



# O que é Psoríase?

Doença da pele relativamente comum, crônica e não contagiosa.

Sua causa é desconhecida, mas sabe-se que pode ter causas relacionadas ao sistema imunológico, às interações com o meio ambiente e à suscetibilidade genética.

## Quais os sintomas?

Os sintomas da psoríase variam de paciente para paciente, conforme o tipo da doença, mas podem incluir: manchas vermelhas com escamas secas esbranquiçadas ou prateadas, pequenas manchas escalonadas, pele ressecada e rachada, às vezes, com sangramento coceira, queimação e dor, unhas grossas, sulcadas ou com caroços, inchaço e rigidez nas articulações. Em casos de psoríase moderada pode haver apenas um desconforto por causa dos sintomas; mas, nos casos mais graves, a psoríase pode ser dolorosa e provocar alterações que impactam significativamente na qualidade de vida e na autoestima do paciente.



# Sabia que a psoríase tem tratamento?

O tratamento da psoríase é essencial para manter qualidade de vida satisfatória. Há vários tipos de tratamento, desde medicações tópicas até medicações orais ou injetáveis. Nos casos leves, hidratar a pele, aplicar medicamentos tópicos apenas na região das lesões e exposição diária ao sol são suficientes para melhorar o quadro clínico e promover o desaparecimento dos sintomas. Já em casos graves, é necessário iniciar tratamentos com medicação via oral ou injetável. Casos muito graves necessitam do uso de remédios chamados imunobiológicos.

## Bibliografia

- 1 - <http://www.dermatologia.net/atlas-de-imagens/psoríase-2/> . Acessado em 06/11/16.
- 2 - BELDA JUNIOR, W. DI CHIACCHIO, N.; CRIADO, P. R. Tratado de Dermatologia 2ª edição. São Paulo Atheneu; 2014.

**Caso tenha algum sintoma suspeito de psoríase, favor procurar o Centro de Saúde mais próximo da sua casa!**



**Dr. Luiz Alberto Bomjardim Pôrto**  
Dermatologista  
CRM-MG - 54538 / RQE 37982

luizdermatologista@gmail.com | [www.dr Luizporto.com.br](http://www.dr Luizporto.com.br)

Rua: Pium-Í, 775 - Anchieta, Belo Horizonte - MG  
Tel.: 31 2535-7070 / 99690-3154